

Allgemeine Hygienehinweise

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Wichtigste Maßnahmen:

➤ **Abstandsgebot:**

Mindestens 1,50 m Abstand halten.

Dies gilt sowohl in den Klassenzimmern als auch in den Fluren, Treppenhäusern und im Schulhof.

Es muss unbedingt auch beim Warten vor den Zimmern und in den Pausen auf ausreichenden Abstand geachtet werden.

Bitte verwendet die Treppenhäuser des Altbaus und des Mittelbaus, um in die Klassenzimmer in diesen Gebäuden zu kommen.

In allen Treppenhäusern ist darauf zu achten, dass man rechts hoch und links runter geht.

Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes im Treppenhaus wird empfohlen.

➤ **Regelungen für die Pausen / Speisen und Getränke mitbringen**

Das Schulgelände soll so wenig wie möglich verlassen werden. Auch in den Pausen soll das Quadrat M6 so wenig wie möglich verlassen werden, um die Kontakte zu externen Personen einzuschränken.

Aufgrund der Verordnungen gibt es keinen Kiosk- oder Pausenverkauf in der Mensa. Bitte ausreichend Verpflegung mitbringen, da wir auch die Kontakte zu Personen außerhalb der Schule reduzieren möchten.

Auch in den Pausen gilt das Abstandsgebot – Ansammlungen von Gruppen ohne den Mindestabstand sind nicht gestattet.

Das Verzehren von Speisen ist in den Klassenräumen nicht gestatten.

Die Pausen müssen zum gründlichen Lüften der Klassenzimmer genutzt werden.

➤ **Gründliche Händehygiene:**

(z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang)

Durch

- a) **Händewaschen mit Seife** für 20 – 30 Sekunden
- oder, wenn dies nicht möglich ist,
- b) **Händedesinfektion:**

Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten

➤ **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten weggehen.

➤ **Mund-Nasen-Bedeckung** tragen: Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Im Unterricht ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich, gleichwohl aber zulässig. Sollten Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte in der Schule eine Mund-Nasen-Bedeckung verwenden wollen, so spricht nichts dagegen.

Es sollen **wiederverwendbare, waschbare Alltagsmasken** verwendet werden. Diese sind ja auch in den öffentlichen Verkehrsmitteln und in den Geschäften zu Verwenden. Auch im Treppenhaus sollte bei zu geringem Sicherheitsabstand eine Alltagsmaske getragen werden.

➤ Mit den Händen **nicht das Gesicht**, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.

➤ **Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln** praktizieren.

➤ Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. **Ellenbogen** benutzen.

➤ Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch nehmen.

➤ **Lüften**

Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige **Lüften**, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens in jeder Pause, ist eine Querlüftung bzw. Stoßlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern, ggf. auch Türe über mehrere Minuten vorzunehmen. Fenstergriffe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. auch Einmaltaschentuch oder Einmalhandtücher verwenden.

➤ **Betreten des Sekretariats und der Direktion**

Diese Räume dürfen nur nach Aufforderung betreten werden – entsprechende Markierungen und Hinweise finden sich vor den Räumen.

➤ **Hygiene in den Sanitärräumen**

In den Toilettenräumen haben sich immer nur zwei Schülerinnen oder Schüler gleichzeitig aufzuhalten. Wartende Schüler achten bitte auf den Mindestabstand von 1,5m.