

Sportlinks für die Klassen

Tipps für die Bewegung während Corona-Pause

Gehen Sie an die Luft. Spazieren gehen, Fahrrad fahren, in den Wald.

Natürlich immer nach den vorgeschriebenen Regeln des jeweiligen Bundeslandes.

Tägliche Sportstunde von ALBA Berlin

<https://www.youtube.com/user/albabasketball>

Auch die Ki-Tu APP ist ganz nett, aber technisch noch nicht ganz ausgereift. Eher für die Kleineren.

Apple ios <https://apps.apple.com/de/app/kitu-app/id1447501105>

Google Play: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.auerbach.kitu>

Work-out für zu Hause Schritt für Schritt Anleitung:

https://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/schulsport-aktiv/sport_machen/Fit_durch_die_Krise_Ueberblick_Anleitung.pdf

Hier noch ein paar nützliche Links zur Bewegung.

<https://coronapause.de>

<https://www.mobilesport.ch/de/>

https://www.sportunterricht.ch/Theorie/sport_zu_hause.php

<https://www.in-form.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/FamilienAufstand-Sammelmappe.pdf>

<https://www.pebonline.de/projekte/peb-pebber/comics-spass-und-spiel>

Anleitungsvideo:

<https://youtu.be/XmV8-xHGUtg>

<https://www.in-form.de/wissen/in-form-bewegungsspiel-fuer-die-ganze-familie/>

Fachschaft Sport